

# Héloïse Bonin



@Héloïse Bonin - Puy Mary, Auvergne 2023

*"Toute recherche est un voyage et le chercheur, un voyageur retournant chacune des pierres de son chemin, en quête des secrets que cachent les apparences. Ici, apparaît, dans toute son étrangeté, le chaos des forces naturelles"*  
Simon -Parneix

## Ancre sensorielle.

Héloïse Bonin, artiste plasticienne française, née en 1979, œuvre pour raconter ce qui la touche, son monde intérieur perturbé par des sujets d'actualité qui sont transcendés par la beauté de la nature.

Elle développe alors une gestuelle d'écriture automatique, de calligraphie performative à partir d'empreintes d'éléments naturels.

Ancre sensorielle qui lui permet de se recentrer sur ses émotions et de créer.

---

Je vis en Haute-Vienne, aux portes du Parc Naturel Régional de Millevaches en Limousin.

On y côtoie la beauté des paysages dans une nature encore préservée malgré l'impact désastreux de l'homme sur les écosystèmes des landes et des forêts.

Je vais aussi marcher en Auvergne, au cœur des estives du Cantal, vers le Puy Mary, récolter des pierres de lave.

Mon travail de dessins d'empreintes encrées, naît de cette rencontre avec la nature.

Empreintes de pierres, d'écorces d'arbre, de racines et rhizomes. Empreintes de vie.

Empreintes encrées pour soi-même s'ancrer, s'enraciner.

Je travaille à partir d'empreintes d'écorce d'arbre, de rondelles de troncs découpés, de pierres de lave, de feuilles séchées, à l'encre de chine ou à la peinture, parfois en pleine nature ou dans mon atelier.

J'explore différentes textures de papier : papier artisanal, aquarelle, recyclé, jauni, etc...

Ces pressions d'éléments naturels, ces empreintes de la matière sur la matière vivante ont laissé des traces qui ressemblent à des écritures.

« L'observation du dehors offre une clé de lecture du dedans. »

Je prolonge l'expression intérieure et intime de ce vivant naturel par des écritures automatiques végétalisées, performatives, inconscientes, somatiques.

Guidée par des ambiances sonores en pleine nature, des bourdons d'instruments, des sons électro-acoustiques qui me semblent à la fois terrestres, célestes, vivants, essentiels.



Exposition *Empreintes* - Galerie Oblique nuage, Paris 2024.

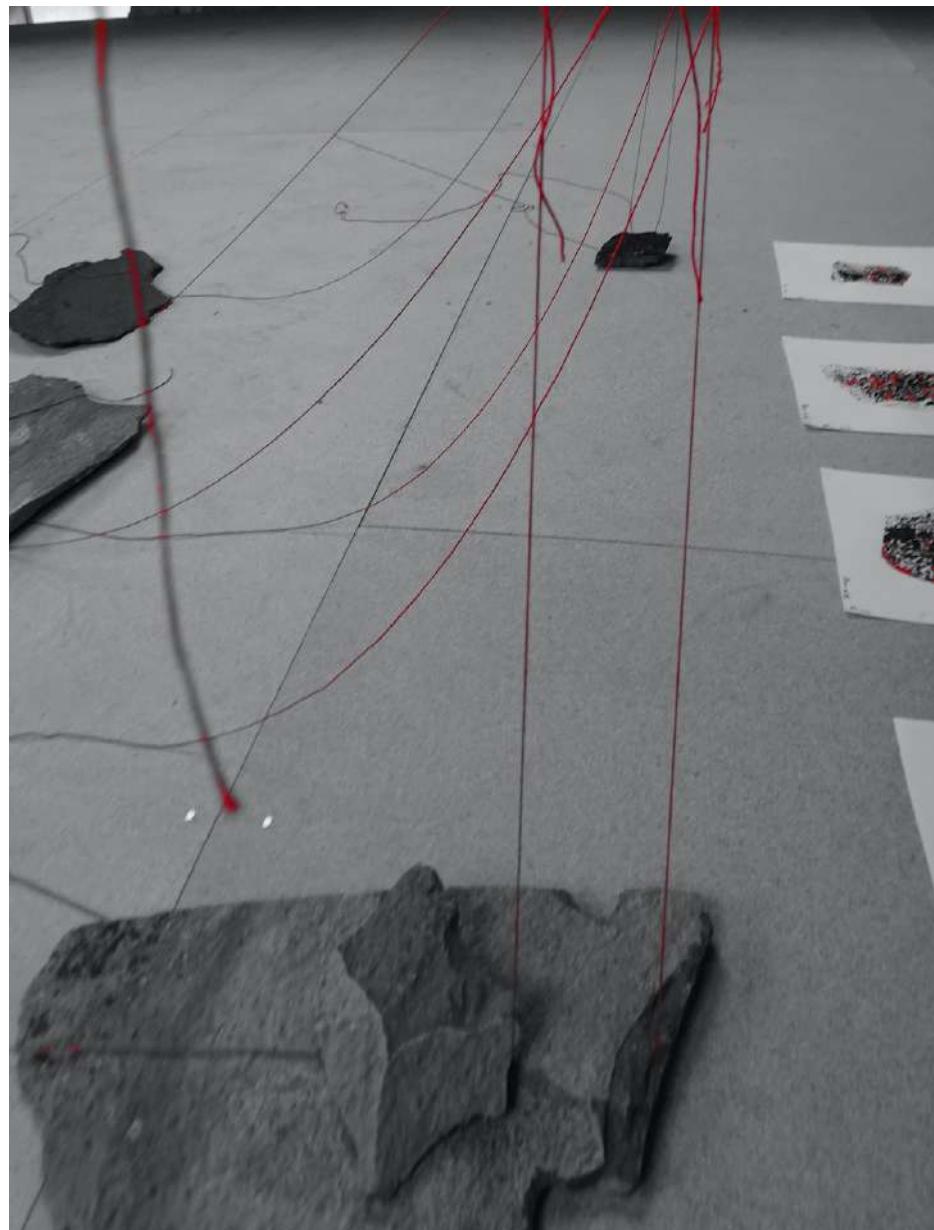
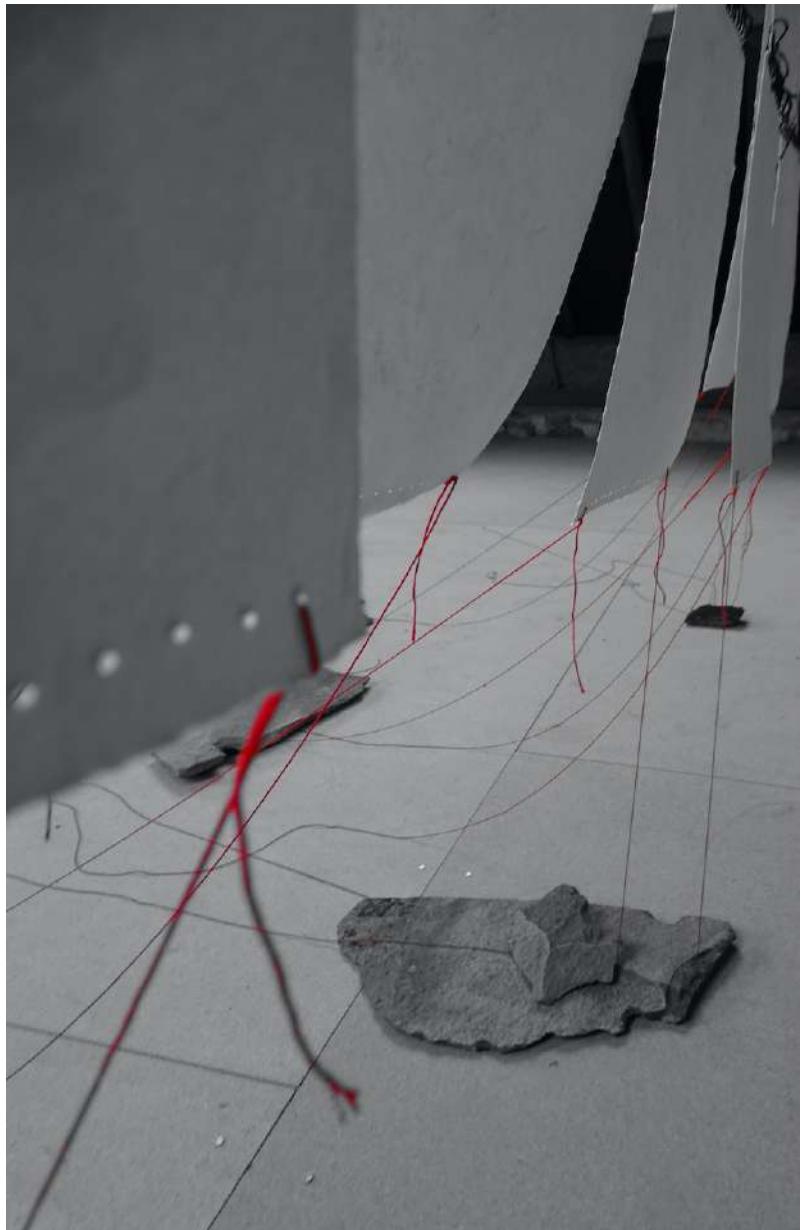








Exposition The Seeders - Galerie Mémoire de l'avenir, Paris 2023 - Rideau pierres de lave





The Seeders, galerie mémoire de l'avenir, Paris 2023.







empreinte singulière, 2025 - 200 x 150 cm - Encre, cendre sur papier aquarelle





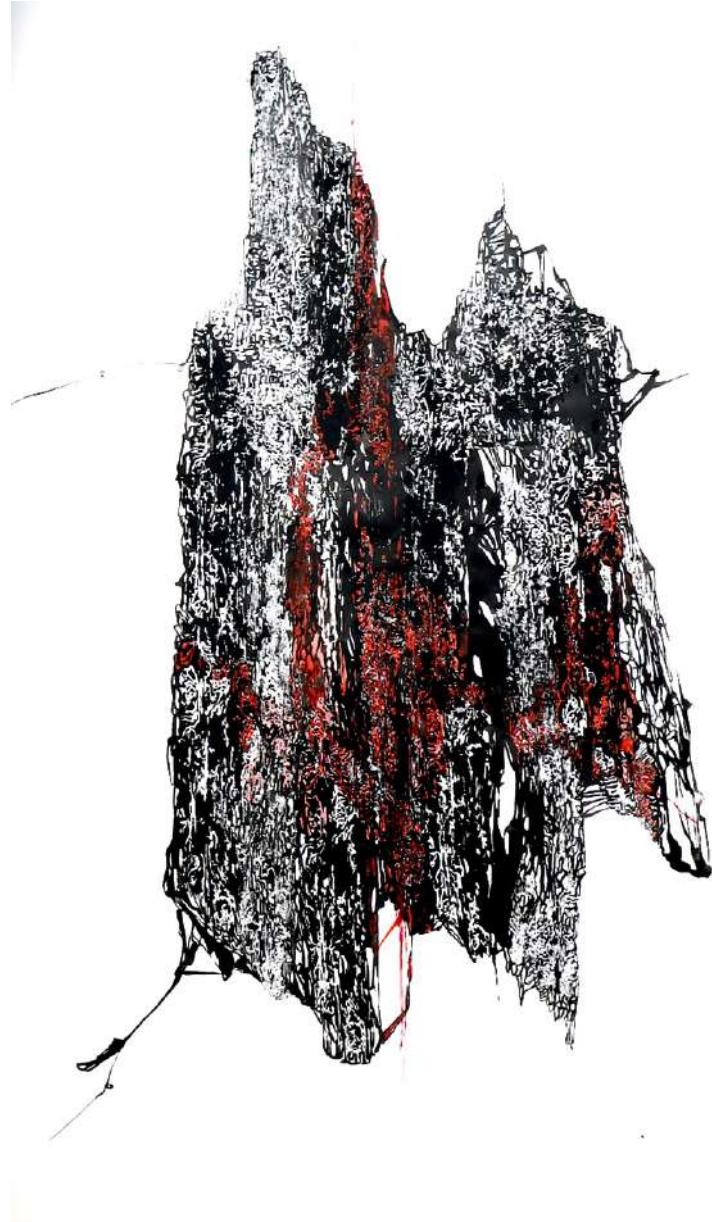
Prise d'empreintes sur zones de déforestation, Limousin 2023



Poudre de charbon, 2024 - 70 x 50 cm - Encre et charbon sur papier Montval



Cendres, 2025 - Encre et cendres sur papier Montval



Murmure d'écorce, 2024 - 150 x 100 cm - Encre sur papier aquarelle

Mon travail de collage et acrylique sur bois regroupe surtout d'anciennes séries.

La série des Exiles, la plus récente voit le jour alors que je travaille dans un Centre éducatif Fermé auprès de mineurs délinquants.

Beaucoup de ces jeunes ont traversé des mers et continents à la recherche d'une terre d'asile.

Des adolescents « arrachés », « isolés », bien souvent traumatisés, qui se sentent « projetés » dans une terre d'exil qu'ils n'ont pas toujours choisie.

Cette série interpelle et questionne sur le devenir de ces adolescents : comment grandir et se construire lorsqu'on a été balloté au sein d'un parcours d'exil ?

#### PRÉSENTATION

La série *Exilés* a vu le jour alors que je travaillais dans un Centre éducatif fermé avec de jeunes mineurs délinquants placés sous contrôle judiciaire de la Jeunesse (Ordonnance du 1945), y compris des MENA (Mineurs Etrangers Non Accompagnés). Réalisé sur bois contreplaqué, ce travail mêle peinture et collage, explorant le thème de l'exil.

Il exprime l'isolement, l'épuisement, la solitude, la peur et le courage de personnes souvent traumatisées, se sentant « arrachées » et « isolées », projetées dans une terre d'exil qu'elles n'ont pas choisie.

Comment reconstruire sa vie après avoir été balloté au gré d'un parcours d'exil ?

Héloise Bonin



#### PRESENTATION

The *Exilés* series originated during my tenure at a Secure Educational Centre, working with young juvenile delinquents under judicial control [under the 1945 ordinance], including Unaccompanied Foreign Minors (MENA). This artwork, executed on plywood through a blend of painting and collage, delves into the theme of exile.

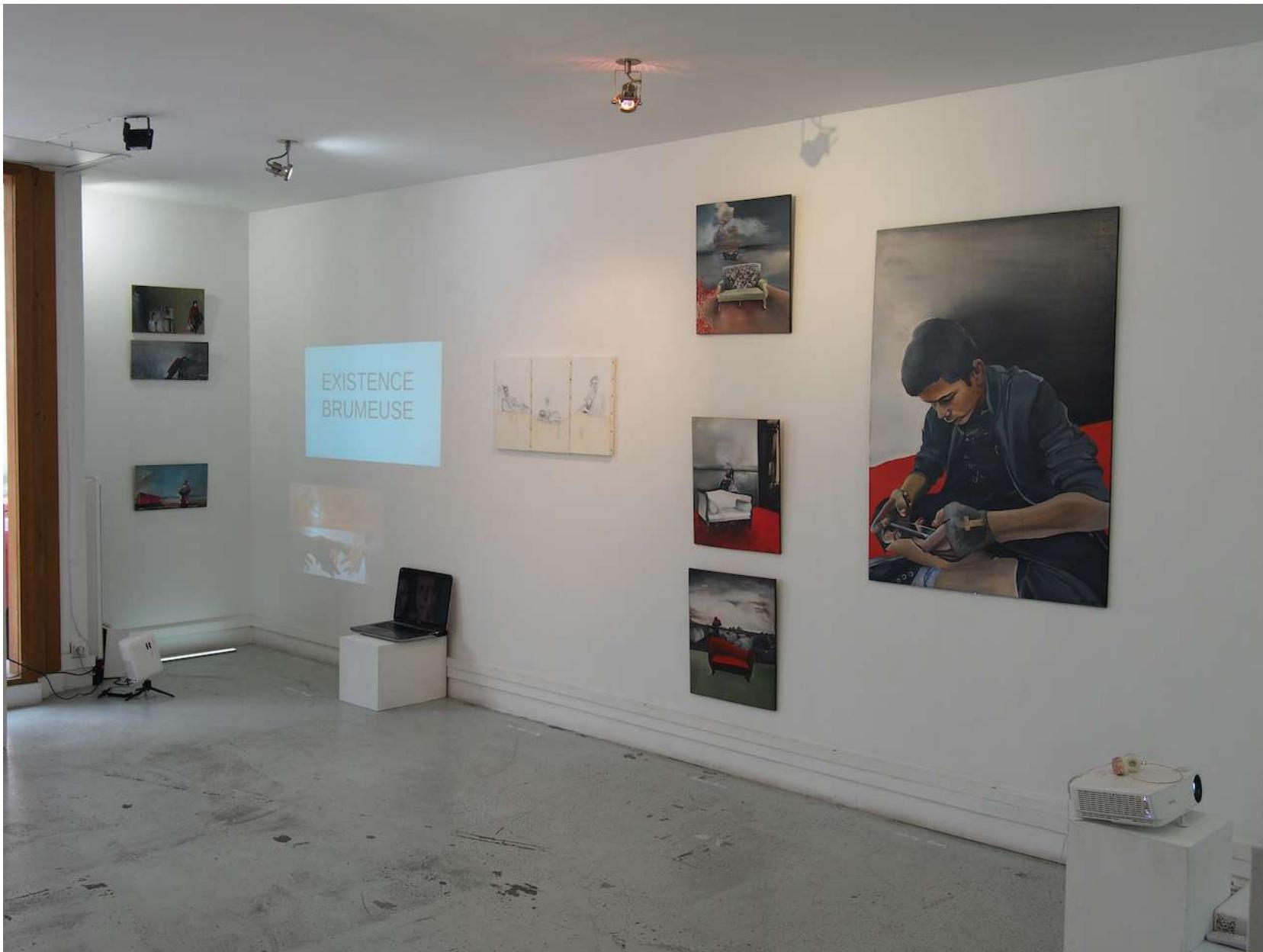
It portrays the isolation, exhaustion, loneliness, fear, and courage experienced by individuals who often feel traumatized, forcibly removed and isolated, thrust into a land of exile not of their choosing.

How does one rebuild after being swept along on a journey of exile?

Héloise Bonin



© Héloise Bonin, L'épuisement - 2024



Exposition « Jaillir de la fatigue » - Galerie Mémoire de l'avenir, Paris 2024.



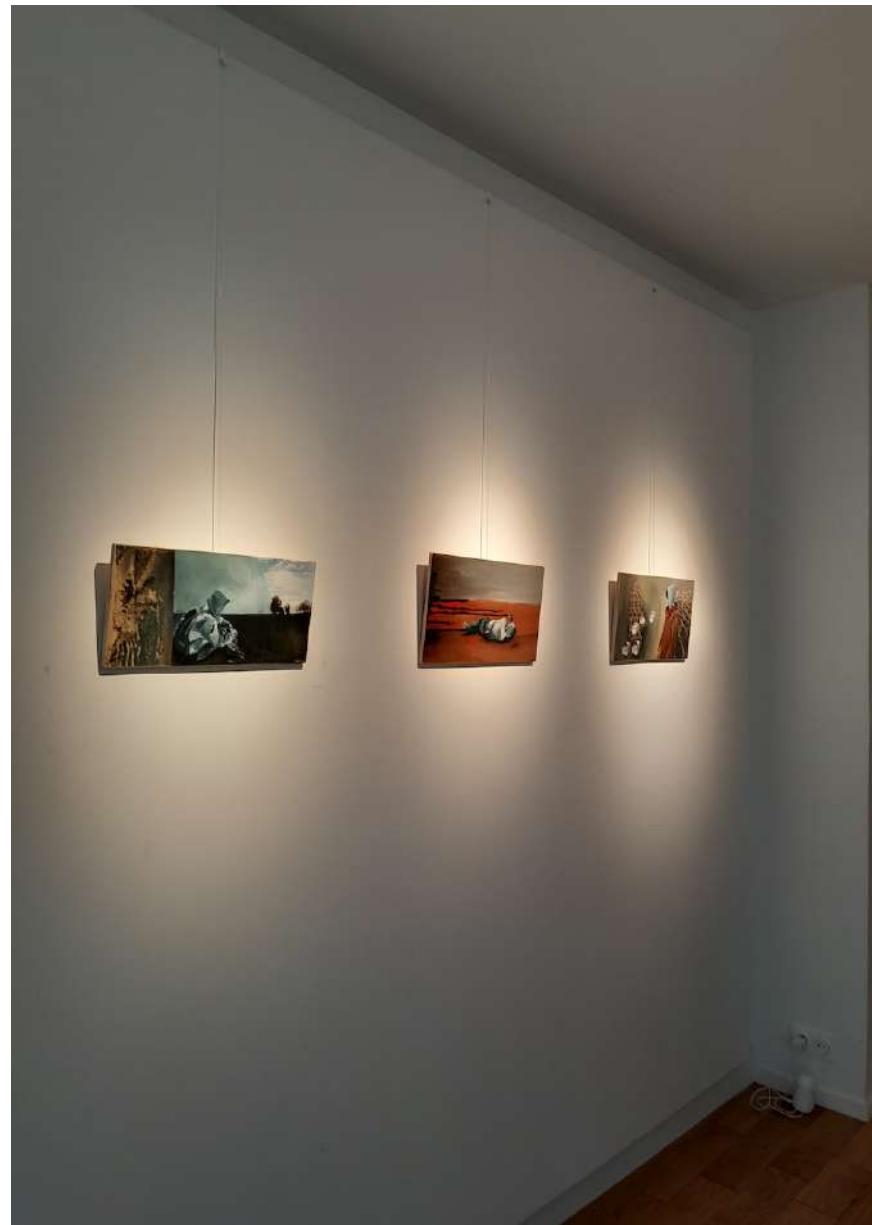
Jaillir de la fatigue

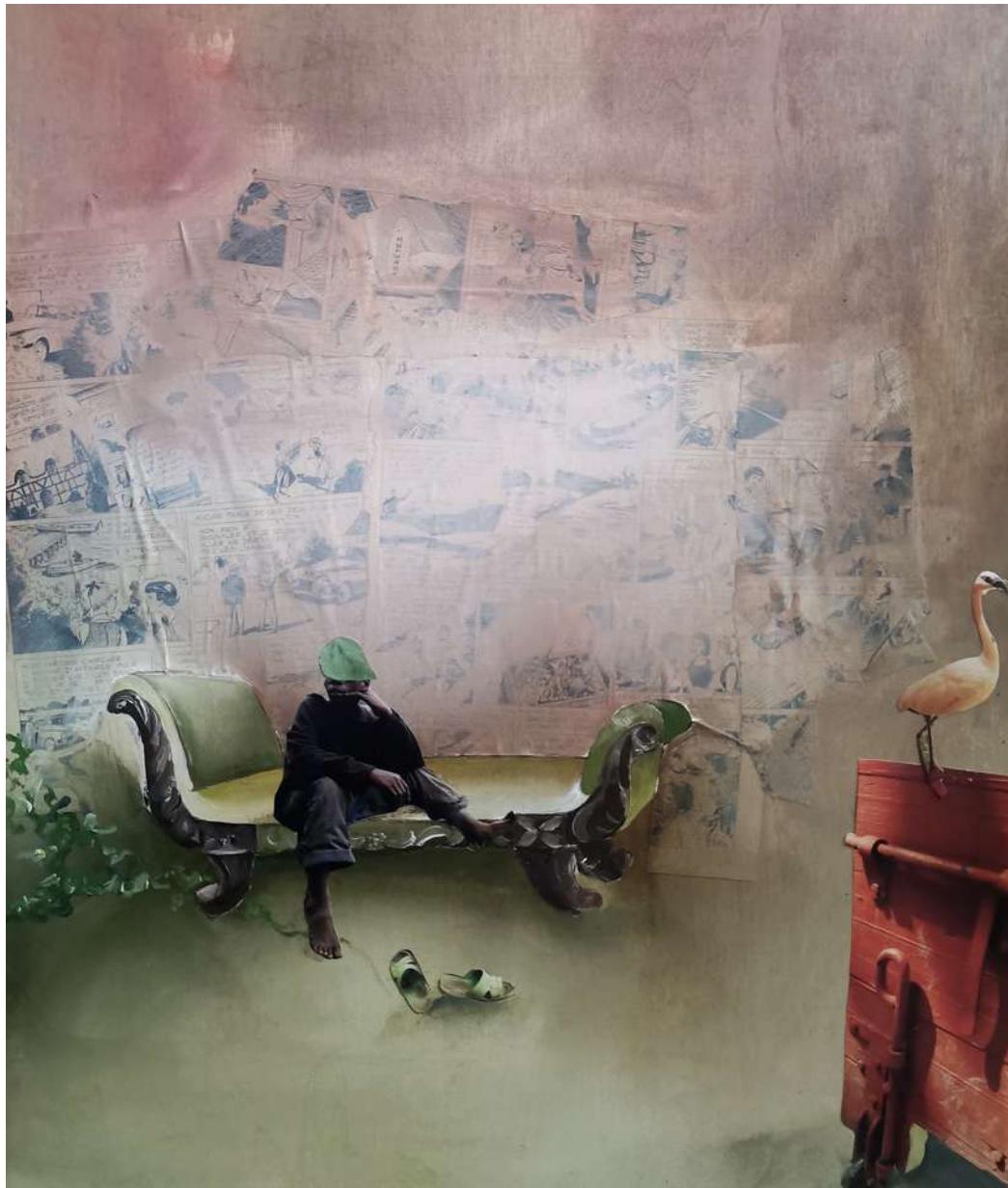
MÉMOIRE  
DE  
L'AVENIR



spring out of tiredness

Récits d'adolescence - « Les exilés » + court-métrage « J'ai fait un rêve » - Galerie M, Paris 2024





L'entre-deux, 2023 - 50 x 41 cm - Acrylique et collage sur bois

## EXPOSITIONS COLLECTIVES ET PERSONNELLES récentes ( sélection)

2024 / Artothèque, Musée du papier - exposition solo - « *Dessins d'Empreintes* » - Angoulême

2024 / Galerie Oblique Nuage - exposition solo - « *Empreintes* » - Paris

2024 / Galerie Mémoire de l'Avenir - exposition collective - « *Jaillir de la fatigue* » - Paris

2024 / Galerie M - exposition collective « *Récits d'adolescence* » - Paris

2024 / Opéra de Limoges - exposition solo « Murmure d'écorces - Haute-Vienne

2024 / Bibliothèque Francophone Multimédia - exposition solo « *Mémoire d'arbre* » - Limoges

2023 / Galerie Mémoire de l'Avenir - exposition collective « *THE SEEDERS* » - Paris

2023 / LE PHARE - exposition solo « *Monde désenchanté* » - Limoges

2023 / 26e Rencontres d'art contemporain Château de Saint-Auvent - exposition collective « *Regards croisés sur le sacré* » - Haute-Vienne

## BOURSES / PARCOURS

2022 / Art-thérapeute Centre Éducatif

2020 / Formation DPJ. Direction de la Protection Judiciaire de la Jeunesse Pôle Territorial de Formation de Bordeaux

2016 / Bourse aide individuelle de création - DRAC Nouvelle-Aquitaine

2013 / 1er prix ARS du Limousin - Ateliers art-thérapie, service oncologie, Limoges

2011 / Formation Bibliothécaire - Diplômée ABF

2010 / Bourse aide individuelle de création - DRAC Limoges

1999 / Ecole Nationale Supérieure d'Arts Décoratifs - Limoges

1996 / Ecole Préparatoire aux Arts Appliqués - La Souterraine (23)

## CATALOGUES

Nevadart, magazine / par Névada Hanson M. / printemps 2025

Catalogue Mémoire de l'avenir / « Jaillir de la fatigue » / 2024

Catalogue Mémoire de l'avenir / « The seeders » / 2023

Catalogue « Regards croisés sur le sacré » / par A. Debien / 2023

Catalogue Horizons/théâtre N°5 / Presses universitaires de Bordeaux / 2015

LIENS - vidéos - court-métrage ( liens ci-dessous)

[Court-métrage ENTRE SURFACE ET PROFONDEUR](#)

[Court-métrage MURMURE D'ÉCORCES](#)

[Court-métrage RHIZOME](#)

[CONFINÉS - court-métrage Centre Éducatif Fermé](#)

[J'ai fait un rêve - court-métrage Centre Éducatif Fermé](#)

Contact /

Héloïse Bonin : Artiste plasticienne

Adresse

1 route du Mas

87120 Eymoutiers

Tél / +33 (0)6 89 12 34 87

mail : [contact@heloisebonin.com](mailto:contact@heloisebonin.com)

site : [www.heloisebonin.com](http://www.heloisebonin.com)